

# POZVÁNKA - PROGRAM

Krajský úřad Kraje Vysočina, odbor sociálních věcí, si Vás dovoluji pozvat na sérii vzdělávacích seminářů pro seniory, konaných pod záštitou 1. náměstka hejtmána Kraje Vysočina Pavla Fraňka s názvem

## Letní škola seniorů Kraje Vysočina 2019

**Město:** Polná

**Místo konání:** Dům s pečovatelskou službou - společenská místnost  
Nad Háječkem 1127, Polná

**Čas zahájení:** 14.00 hod.

Vstupné je pro seniory zdarma 😊.

Datum	Název přednášky	Jméno lektora
26. 6.	Spánek – základní kámen pevného zdraví	Iva Georgievdvá
10. 7.	Co si ženy pamatují a muži zapomínají	Jana Vejsadová František Novotný
24. 7.	Pitný režim a životospráva v každém věku	Ludmila Horáková

Vážení senioři,

Letní škola seniorů si získala velikou oblibu a vstupuje již do šestého ročníku. Nabízíme Vám další příležitost pro získání nových informací z rozmanitých oblastí našeho života. Věříme, že Vás nabízená témata zaujmou a strávíte příjemný čas se svými vrstevníky. Seniorský věk však není podmínkou pro vstup na přednášku, pokud bude volná kapacita sálu, rádi přivítáme i další zájemce o vzdělávání.

**Sledujte celkový přehled Letní školy seniorů 2019 a navštivte další přednášky v okolních obcích.**

Pokud máte další dotazy, nebo si chcete zarezervovat místo na přednášce, informujte nás na níže uvedených kontaktech. Děkujeme a těšíme se na setkání.

Za pořadatele Vás zdraví Táňa Křížová (724 650 136, [krizova.t@kr-vysocina.cz](mailto:krizova.t@kr-vysocina.cz) ).

**Akce je realizována v rámci projektu Vysočina pro seniory – aktivně a spolu!!!  
a je spolufinancována ze státního rozpočtu České republiky.**