

## Stanovisko ke spotřebě cukrů a tuků ve školním stravování

Informace zveřejněná na webových stránkách MŠMT v sekci školního stravování:

Ve výkladu spotřebního koše vycházíme z cca 25 leté historie jeho aplikace a jeho prezentací jak Ministerstvem zdravotnictví (MZd) tak odbornými společnostmi.

Pro sledované komodity potravin, pro které jsou v souladu se školským zákonem stanoveny výživové normy v rámci vyhlášky č. 107/2005 Sb., o školním stravování (dále „vyhláška“) platí tolerance +/- 25%.

Poznámky č. 2 a 3 k Příloze č. 1 vyhlášky dále upravují toleranci pro spotřebu tuků, cukru, zeleniny, ovoce a luštěnin.

Poznámka č. 2 upravuje **spotřebu cukru a tuku v rozmezí 75% – 100%. Je stanoveno:** „množství volných tuků a volného cukru představuje horní hranici, kterou lze snížit“. Vyhláška výslovně neumožňuje snížit pod dolní hranici.

Poznámka č. 3 upravuje **spotřebu zeleniny, ovoce a luštěnin na 75% - neomezeno.** Je stanoveno: „Množství zeleniny, ovoce a luštěnin lze zvýšit nad horní hranici tolerance.“

Nový výklad pozn. č. 2 Přílohy č. 1 vyhlášky („cukry a tuky je možno snížit až na 0“) neučinilo MŠMT ani MZd. Nicméně, jsme si vědomi, že poznámka č. 2 není zcela jednoznačná a budeme se tím zabývat.

### RNDr. Jitka Krmíčková

oddělení péče o pedagogické pracovníky



Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Karmelitská 7

118 12 Praha 1

tel: +420 234 811 538

e-mail: [Jitka.Krmickova@msmt.cz](mailto:Jitka.Krmickova@msmt.cz)

[www.msmt.cz](http://www.msmt.cz)

zdroj: <http://www.msmt.cz/vzdelavani/stanovisko-ke-spotrebe-cukru-a-tuku-ve-skolnim-stravovani>