

**Celostátní síť pro venkov ve spolupráci  
s Krajem Vysočina a Výzkumným ústavem bramborářským, s.r.o., Havlíčkův Brod**

**Vás srdečně zvou na workshop**

## **„Brambory zdravá potravina“ netradiční užití brambor v kuchyni**

**středa 16. listopadu 2016, začátek v 9:00 hod.  
jídelna Obchodní akademie a Hotelové školy, Kyjovská 3187, Havlíčkův Brod**

**Setkání je zaměřeno na propagaci a užití brambor jako zdravé potraviny v kuchyni jiným než tradičním způsobem** s cílem podpořit spotřebu brambor místních producentů, zkrátit cestu od zemědělce ke spotřebitelům, podpořit poptávku čerstvých potravin do škol, současně ovlivnit zdravou výživu nejen ve školských zařízeních.

Workshop je určen pro pracovníky ve školních jídelnách, zaměstnance škol, studenty (jeden zástupce jídelny + max. 3 studenti), samosprávu, širokou veřejnost, neziskové organizace, zemědělce, MAS a potencionální žadatelé o dotace PRV.

### **Program:**

**Aktivity Celostátní sítě pro venkov rok 2016, připravované akce pro rok 2017**

Ing. Dagmar Adámková - Koordinátor Celostátní sítě pro venkov, SZIF Brno

**Nezastupitelná role brambor ve zdravé výživě**

Ing. Milan Čížek Ph.D. - VÚB Havlíčkův Brod

**Brambory jak je neznáme**

Ing. Jana Exnarová - VÚB Havlíčkův Brod

**Představení novinky v sortimentu konzumních odrůd brambor**

Ing. Marie Rasochová CSc. - Medipo Agras H B, s.r.o.

### **Blok praktických ukázek a sdílených zkušeností:**

Účastníci workshopu budou seznámeni s vhodností odrůd pro přípravu konkrétního pokrmu; obdrží jednoduché návody na dané pokrmy s bilancí živin a kalorickou hodnotou.

Příklady Jídelníčků zdravé výživy se uvaří přímo na akci v hotelové škole, na každé jednotlivé menu budou použity různé typy brambor – ukázka konkrétního jídla, jeho forma a chuť při správném/nehodném použití typu brambor. Jídelníčky budou prezentovány formou rautu.

**Očekává se aktivní zapojení účastníků workshopu, navázání spolupráce nejen mezi zemědělskými prvovýrobcí a školními či jinými stravovacími zařízeními. V moderované diskusi proběhne sdílení zkušeností a příkladů dobré a špatné praxe. V závěru účastníci ohodnotí jednotlivé pokrmy.**

Seminář je pořádán bez vložného. Občerstvení zajištěno.

Kontaktní osoba: Ing. Jana Exnarová, VÚB Havlíčkův Brod, mobil: 732 942 427

**Prosíme o nahlášení účastníků do 10. 11. 2016** T: 569 466 215 E: [exnarova@vubhb.cz](mailto:exnarova@vubhb.cz)

## **T Ě Š Í M E S E N A V A Š I Ú Č A S T**

Celostátní síť pro venkov, Kraj Vysočina, Výzkumný ústav bramborářský, s.r.o., Havlíčkův Brod

