

# Letní škola seniorů Kraje Vysočina 2018

**Pojďte s námi do přírody za zdravím a poznáním,  
aneb toulky po Vysočině - Miluše Bradová**

Hrotovice 25. 6. v 10.00	Nové Město na Moravě 26. 6. v 10.00	Vilémov 27. 6. v 10.00	Nová Cerekev 28. 6. v 10.00	Velký Beranov 29. 6. v 10.00
Vladislav 25. 6. v 14.00	Svratka 26. 6. v 14.00	Havlíčková Borová 27. 6. v 14.00	Vyskytná 28. 6. v 14.00	Okříšky 29. 6. v 14.00

**Rozehrané tóny paměti, aneb o hudbě, která uzdravuje mozek i srdce -  
Jana Vejsadová a František Novotný**

Hrotovice 9. 7. v 10.00	Nové Město na Moravě 10. 7. v 10.00	Vilémov 11. 7. v 10.00	Nová Cerekev 12. 7. v 10.00	Velký Beranov 13. 7. v 10.00
Vladislav 9. 7. v 14.00	Svratka 10. 7. v 14.00	Havlíčková Borová 11. 7. v 14.00	Vyskytná 12. 7. v 14.00	Okříšky 13. 7. v 14.00

**Abý tělo nebolelo,  
aneb jóga prstů, automasáže a cvičení na židli - Jitka Macháčková**

Hrotovice 23. 7. v 10.00	Nové Město na Moravě 24. 7. v 10.00	Vilémov 25. 7. v 10.00	Nová Cerekev 26. 7. v 10.00	Velký Beranov 27. 7. v 10.00
Vladislav 23. 7. v 14.00	Svratka 24. 7. v 14.00	Havlíčková Borová 25. 7. v 14.00	Vyskytná 26. 7. v 14.00	Okříšky 27. 7. v 14.00

**Jak si užít šťastné stáří,  
aneb duševní hygiena pro seniory - Monika Brzoňová**

Hrotovice 6. 8. v 10.00	Nové Město na Moravě 7. 8. v 10.00	Vilémov 8. 8. v 10.00	Nová Cerekev 9. 8. v 10.00	Velký Beranov 10. 8. v 10.00
Vladislav 6. 8. v 14.00	Svratka 7. 8. v 14.00	Havlíčková Borová 8. 8. v 14.00	Vyskytná 9. 8. v 14.00	Okříšky 10. 8. v 14.00

**Zdraví z rostlin, aneb není zelenina, aby na něco nebyla – Peter Gajdoštin**

Hrotovice 20. 8. v 10.00	Nové Město na Moravě 21. 8. v 10.00	Vilémov 22. 8. v 10.00	Nová Cerekev 23. 8. v 10.00	Velký Beranov 24. 8. v 10.00
Vladislav 20. 8. v 14.00	Svratka 21. 8. v 14.00	Havlíčková Borová 22. 8. v 14.00	Vyskytná 23. 8. v 14.00	Okříšky 24. 8. v 14.00