

POZVÁNKA - PROGRAM

Krajský úřad Kraje Vysočina, odbor sociálních věcí, si Vás dovoluji pozvat na sérii vzdělávacích seminářů pro seniory, konaných pod záštitou 1. náměstka hejtmána Kraje Vysočina Pavla Fraňka s názvem

Letní škola seniorů Kraje Vysočina 2018

Město: Svatka

Místo konání: Sokolovna ve Svatce

Čas zahájení: 14.00 hod.

Vstupné je pro seniory zdarma ☺.

Datum	Název přednášky	Jméno lektora
26. 6.	Pojďte s námi do přírody za zdravím a poznáním aneb toulky po Vysočině	Miluše Bradová
10. 7.	Rozehrané tóny paměti aneb o hudbě, která uzdravuje mozek i srdce	Jana Vejsadová František Novotný
24. 7.	Aby tělo nebolelo aneb jóga prstů, automasáže a cvičení na židli	Jitka Macháčková
7. 8.	Jak si užít šťastné stáří aneb duševní hygiena pro seniory	Monika Brzoňová
21. 8.	Zdraví z rostlin aneb není zelenina, aby na něco nebyla	Peter Gajdoštin

Vážení senioři,

Letní škola seniorů si získala velikou oblibu a vstupuje již do pátého ročníku. Nabízíme Vám další příležitost pro získání nových informací z rozmanitých oblastí našeho života. Věříme, že Vás nabízená témata zaujmou a strávíte příjemný čas se svými vrstevníky. Seniorský věk však není podmínkou pro vstup na přednášku, pokud bude volná kapacita sálu, rádi přivítáme i další zájemce o vzdělávání.

Pokud máte další dotazy, nebo si chcete zarezervovat místo na přednášce, informujte nás na níže uvedených kontaktech. Děkujeme a těšíme se na setkání.

Za pořadatele Vás zdraví Táňa Křížová (724 650 136, krizova.t@kr-vysocina.cz).