

POZVÁNKA - PROGRAM

Krajský úřad Kraje Vysočina, odbor sociálních věcí, si Vás dovoluji pozvat na sérii vzdělávacích seminářů pro seniory, konaných pod záštitou radního Kraje Vysočina Petra Krčála s názvem

Letní škola seniorů Kraje Vysočina 2016

Město: **Ždírec nad Doubravou**

Místo konání: Dům s pečovatelskou službou Ždírec nad Doubravou, Nad Řekou 560

Čas zahájení: 10.00 hodin

Vstupné je pro seniory zdarma.



Jméno lektora a téma přednášky	Termín
Aby stáří nebolelo - aneb jak využívat přírodu a osvědčené rady našich babiček - Iva Georgievová	15. 7.
Uzel na paměti - aneb paměťové techniky, které nám zjednoduší každý den - Jana Vejsadová	29. 7.
Život kosmonauta na oběžné dráze - aneb jak vypadá kosmická kuchyně, či koupelna a další běžné činnosti - Tomáš Příbýl	12. 8.
Zahrada pro radost i pro zdraví - aneb co zvládneme na zahradě v seniorském věku a posílíme své zdraví - Peter Gajdoštin	26. 8.
Emoční inteligence - aneb když poznáme sami sebe, pochopíme i ty druhé a ještě něco navíc ... - Monika Brzoňová	9. 9.

Vážení senioři, Letní škola seniorů si získala Vaši oblibu a vstupuje již do třetího ročníku. Nabízíme Vám další příležitost pro získání nových informací z rozmanitých oblastí našeho života. Věříme, že Vás nabízená témata zaujmou a strávíte příjemný čas se svými vrstevníky. Seniorský věk však není podmínkou pro vstup na přednášku, pokud bude volná kapacita sálu, rádi přivítáme i další zájemce o vzdělávání.

Pokud máte další dotazy, nebo si chcete zarezervovat místo na přednášce, informujte nás na níže uvedených kontaktech. Děkujeme a těšíme se na setkání.

Za pořadatele Vás zdraví Taňa Křížová (724 650 136, krizova.t@kr-vysocina.cz).