

# Podpořte zdraví našich dětí!

Zdravá  
strava  
= lepší život



Kvalitnější  
strava  
z běžně  
dostupných  
surovin

Poradíme  
vám jak  
na to

**Srdečně vás zveme na seminář**

## “Zdravá strava, cesta ke zdraví našich dětí“

který se koná pod záštitou

radní Zdravého Kraje Vysočina pro oblast školství ing. Jany Fialové  
a starosty Zdravého městyse Okříšky Zdeňka Ryšavého

Využijte **jedinečnou příležitost** zúčastnit se přednášky velmi zkušené odbornice na  
výživu dětí **Mgr. Margit Slimákové, Ph.D.**

**Sobota 23. listopadu 2013 od 8,30 do 12,00 hodin**

prezentace od 8,00 hod v jídelně Základní školy Okříšky, vstupné: 50,- Kč

Občerstvení zdarma zajistí Lucky's Vege Bistro Třebíč.

Prodej zdravých potravin obchod Modrá vlnka.

**Pro koho je seminář určený?** Zaměstnanci MŠ/ZŠ, rodiče, maminky na MD, lékaři

**Kontakt pro přihlášky:** Bc. Miloslava Pečtová, e-mail: [milcapectova@seznam.cz](mailto:milcapectova@seznam.cz), tel.: 604 886 388

**Jak se přihlásit?** Uvedte: jméno a příjmení, e-mail, telefon, organizaci (ZŠ/MŠ, rodič, lékař atd.)  
a odešlete nejpozději **do 15. 11. 2013** e-mailem nebo SMS.

**Přednášející: Mgr. Margit Slimáková, Ph.D.**



Zdravotní prevenci a výživě se věnuje celý život, pracovala v Německu, Číně, Francii a USA. Ve své práci využívá osvědčené poznatky z medicíny a klade velký důraz na zdravotní prevenci. Publikuje knihy a články, přednáší, organizuje semináře a prosazuje zdravou výživu do škol. Má 3 děti. Více na [www.margit.cz](http://www.margit.cz).

Seminář proběhne za podpory Zdravého městyse a Zdravého kraje Vysočina